

# アドベンチャーレースが 未来をつくる

自然をフル活用したスポーツが、地方と教育を元気にする！

リーダーシップが育たない？チームワークがない？  
そんなものは自然の中で解決できる！

アドベンチャーレースとは大自然を舞台に、チームで地図を読みながら複数のアウトドア種目（オリエンテーリング、トレッキング、マウンテンバイク、カヌー等）に挑み、ゴールを目指す競技。

現代社会に必要なリーダーシップやチームワークの形成を図り、コミュニケーションを円滑にしながらゴールの達成感を味わえるのもその魅力です。コロナ禍においては3密になりにくいことから、新入生オリエンテーションや林間学校など、学校行事としての需要も高まりつつあります。

本書では地域活性化イベントとして自治体と大会を企画するほか、企業研修や学校行事でチームビルディング・プログラムとして多くの案件を手がけてきた著者と、開催地域の方々との座談会も収録。アドベンチャーレースの魅力と可能性を紹介する一冊です。

●新卒採用者の定着、役職や勤務体系を超えた社員の定着や自社へのコミットメントを企業は求めており、人事担当者も様々な工夫をしています。その一助を提案する一冊です。



## 著者略歴

### 我部 乱(がべらん)

有限会社エクストレモ代表取締役。東京都出身。1998年、成蹊大学経済学部経営学科卒業。

旅行会社JTBに4年間勤務したのち、JICA（青年海外協力隊）で中米のコスタリカ共和国に赴任。村落の観光開発を実施する中で、大自然を活用したアドベンチャーレースを2度開催する。2004年に帰国。赴任時の経験を活かし、2005年2月にイベント企画・運営会社「エクストレモ」を設立。2013年、早稲田大学大学院スポーツ科学研究科修士課程修了（研究テーマは、アウトドアスポーツにおける地域貢献）。

2020年、「第8回スポーツ振興賞・大賞」ならびに、「スポーツ文化ツーリズムアワード2020・スポーツツーリズム賞」を受賞。

貴店印・帳合

ご注文数

**アドベンチャーレースが未来をつくる**  
自然をフル活用したスポーツが、地方と教育を元気にする！

我部 乱/著

定価：1,540円(10%税込)

ISBN978-4-910739-25-0

発売日：2023年4月12日

四六判並製/200頁

PHPエディターズ・グループ

ご担当

様

冊

発行

PHPエディターズ・グループ

〒135-0061

東京都江東区豊洲5-6-52 11階

☎ 03-6204-2931

FAX 03-6204-2932

ご注文はJRCへ▶▶▶ FAX 03-3294-2177

※返品条件付き注文扱い  
すべての取次への出荷が可能です。